

A photograph of a woven basket filled with numerous small, dark glass bottles of essential oils. The basket is placed on a wooden surface. In the background, there is a larger, textured, light-colored object, possibly a piece of fabric or a large bowl, and some green foliage. The lighting is warm and natural, creating soft shadows.

Les huiles
essentielles pour ton
voyage collectif



Les huiles essentielles du mois de juin

Les huiles essentielles que tu as reçues ont été choisies en conscience pour accompagner l'énergie de ce voyage collectif. Chacune possède sa propre signature aromatique et soutient ton exploration de l'invisible.

AromaTouch, un mélange doux mais précis qui invite à revenir dans le corps et à écouter ses messages subtils. Copaiba accompagne un relâchement plus profond, en créant un espace sécurisant dans le corps pour accueillir ce qui est déjà là. Enfin, Serenity viendra envelopper d'une sensation de douceur et de confiance, permettant au corps et au système nerveux d'intégrer paisiblement ce qui aura été vécu, ressenti ou remis en mouvement.

Prends le temps de les découvrir en lisant leur fiche technique ci-dessous, de les respirer si tu le souhaites et d'observer ce que chacune éveille en toi. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de les ressentir. Laisse-toi guider par ton expérience et ton intuition.

Durant le voyage collectif, je te guiderai dans leur utilisation concrète, ainsi que le moment spécifique durant lequel tu les respireras. Pense simplement avoir les avoir prêtes proche de toi durant la soirée.

Si l'une d'elles t'attire spécialement, saches que tu peux à tout moment venir vers moi pour la commander en version grand format. Si tu cherches une huile végétale idéale pour un travail olfactif, émotionnel et énergétique, je te propose une huile de coco fractionnée et inodore.



Aroma Touch

Cyprès (*Cupressus Sempervirens*), Menthe poivrée (*Mentha Piperita*), Marjolaine à coquilles (*Origanum Majorana*), Basilic tropical (*Ocimum Basilicum*), Pamplemousse (*Citrus Paradisi*), Lavande vraie (*Lavandula Angustifolia*)

Je reviens dans mon corps et j'écoute ce qu'il a à me dire

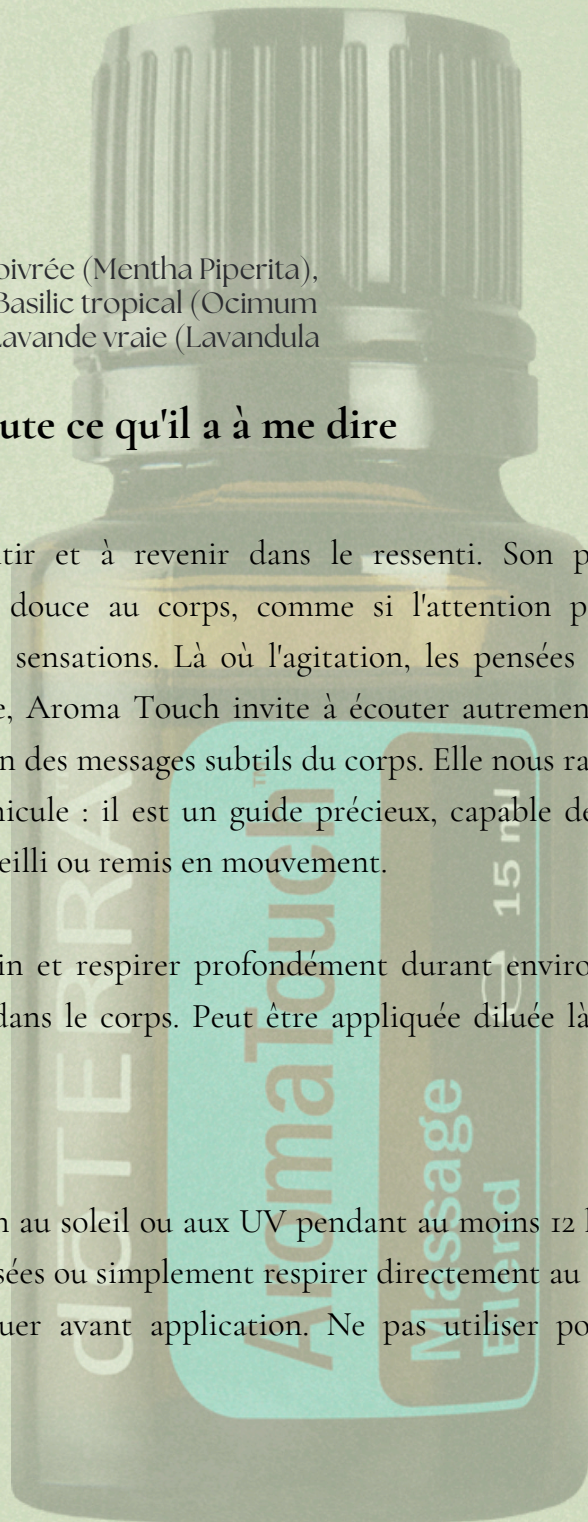
Aroma Touch est une invitation à ralentir et à revenir dans le ressenti. Son parfum aromatique accompagne une reconnexion douce au corps, comme si l'attention pouvait quitter le mental pour se déposer dans les sensations. Là où l'agitation, les pensées ou les préoccupations occupent beaucoup d'espace, Aroma Touch invite à écouter autrement. Elle soutient la présence, l'ancrage et l'observation des messages subtils du corps. Elle nous rappelle que le corps est bien plus qu'un simple véhicule : il est un guide précieux, capable de nous montrer ce qui a besoin d'être entendu, accueilli ou remis en mouvement.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute tout en ressentant ce qui se passe dans le corps. Peut être appliquée diluée là où le corps s'est manifesté.

Mesures de sécurité spécifiques :

Huile photosensibilisante. Éviter l'exposition au soleil ou aux UV pendant au moins 12 heures après application cutanée sur les zones exposées ou simplement respirer directement au flacon lors de journées ensoleillées. Toujours diluer avant application. Ne pas utiliser pour les enfants, femmes enceintes ou allaitantes.

Date de péremption: 02.2031





Copaiba

Copaifera spp.

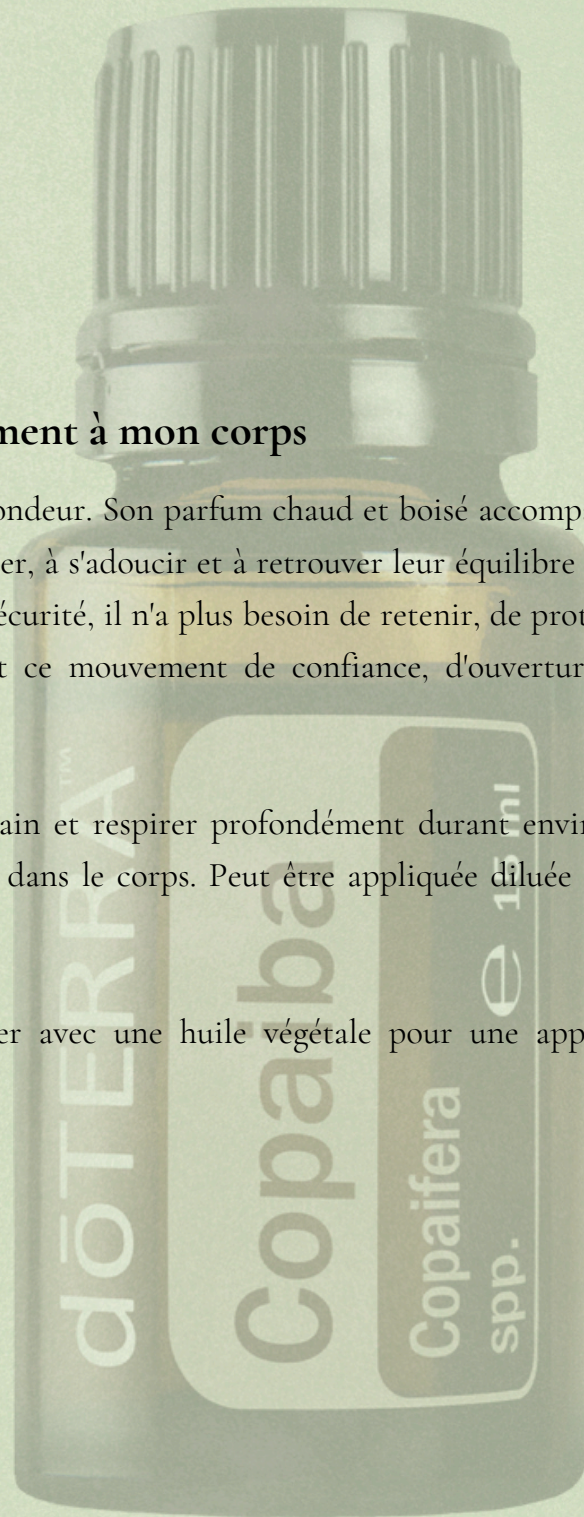
Je me reconnecte plus profondément à mon corps

La Copaiba invite au relâchement en profondeur. Son parfum chaud et boisé accompagne les espaces intérieurs qui cherchent à se déposer, à s'adoucir et à retrouver leur équilibre naturel. Lorsque le corps se sent suffisamment en sécurité, il n'a plus besoin de retenir, de protéger ou de contrôler autant. La Copaiba soutient ce mouvement de confiance, d'ouverture et de reconnexion profonde.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute tout en ressentant ce qui se passe dans le corps. Peut être appliquée diluée là où le corps s'est manifesté.

Mesures de sécurité spécifiques : à diluer avec une huile végétale pour une application cutanée.

Date de péremption: 07.2029





Serenity

Lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), Genévrier de Virginie (*Juniperus virginiana*), Coriandre graines (*Coriandrum sativum*), Ylang-ylang (*Cananga odorata*), Marjolaine à coquilles (*Origanum majorana*), Camomille romaine (*Anthemis nobilis*), Vétiver (*Vetiveria zizanoides*), Bois de Santal (*Santalum album*), Fève de Tonka (*Dipteryx odorata*), Vanille (*Vanilla planifolia*)

Je me dépose en douceur

Serenity est une invitation à s'envelopper de douceur. Son parfum apaisant accompagne les moments où le corps et l'esprit ont besoin de déposer, de relâcher et de s'autoriser à simplement être. Elle soutient un état de présence paisible, comme si l'on pouvait s'installer confortablement à l'intérieur de soi et se laisser bercer par ce qui est, sans avoir besoin de le changer.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliquée diluée sur les poignets.

Mesures de sécurité spécifiques : Diluer avant application cutanée.

Date de péremption: 10.2029

