

A photograph of a woven basket filled with numerous small, dark glass bottles of essential oils. The basket is placed on a wooden surface. In the background, another basket containing soil and a small green plant is visible. The lighting is warm and natural, creating a cozy atmosphere.

Les huiles
essentielles pour ton
voyage collectif



Les huiles essentielles du mois de mai

Les huiles essentielles que tu as reçues ont été choisies en conscience pour accompagner l'énergie de ce voyage collectif. Chacune possède sa propre signature aromatique et soutient ton exploration de l'invisible.

La mandarine est une huile douce et réconfortante qui aide à relâcher les peurs et les tensions intérieures. Elle invite le corps à se détendre et à retrouver une sensation de sécurité intérieure. Le Tea Tree est une huile de purification et de clarté. Elle accompagne les libérations énergétiques comme un nettoyage subtil de ce qui ne demande à recirculer. Cheer est un mélange lumineux qui soutient l'ouverture, le retour à la joie et l'élan de vie. Il apporte une énergie chaleureuse et aide à se reconnecter à sa lumière intérieure.

Prends le temps de les découvrir en lisant leur fiche technique ci-dessous, de les respirer si tu le souhaites et d'observer ce que chacune éveille en toi. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de les ressentir. Laisse-toi guider par ton expérience et ton intuition.

Durant le voyage collectif, je te guiderai dans leur utilisation concrète, ainsi que le moment spécifique durant lequel tu les respireras. Pense simplement avoir les avoir prêtes proche de toi durant la soirée.

Si l'une d'elles t'attire spécialement, saches que tu peux à tout moment venir vers moi pour la commander en version grand format.



Mandarine

Citrus reticulata

Je me sens en sécurité dans mon monde intérieur et j'ose me laisser porter par la vie

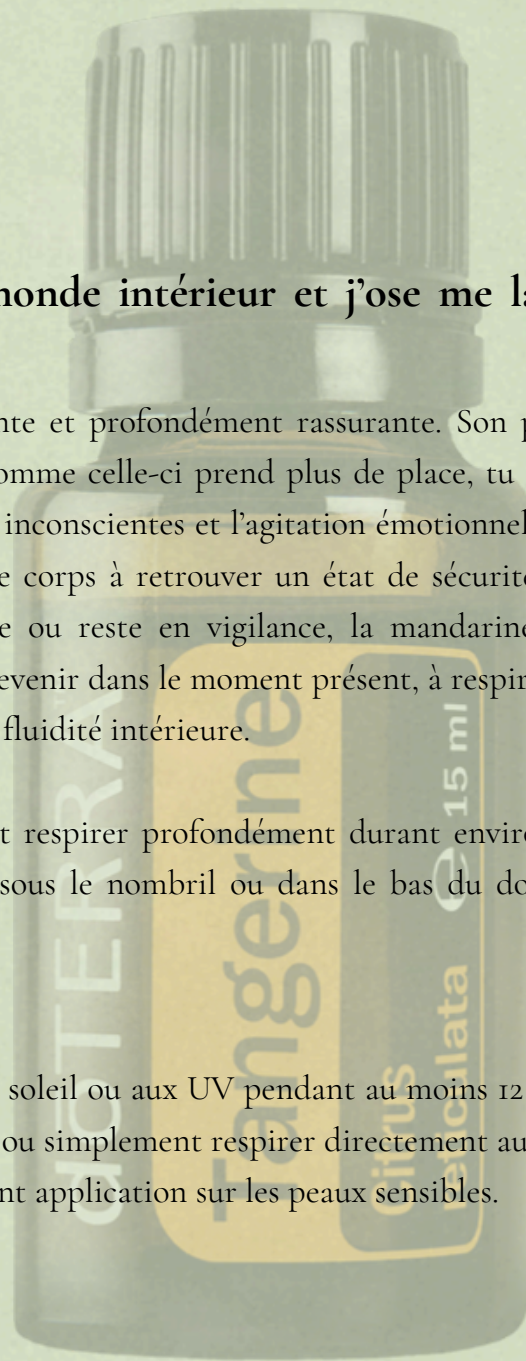
La mandarine est une huile douce, réconfortante et profondément rassurante. Son parfum fruité fait grandir ton énergie de l'intérieur. Comme celle-ci prend plus de place, tu apaises naturellement les tensions intérieures, les peurs inconscientes et l'agitation émotionnelle. Elle soutient le relâchement du contrôle et invite le corps à retrouver un état de sécurité et de confiance. Là où le mental anticipe, s'inquiète ou reste en vigilance, la mandarine vient apporter de la douceur et du calme. Elle aide à revenir dans le moment présent, à respirer plus librement et à se reconnecter à une sensation de fluidité intérieure.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliquée diluée sous le nombril ou dans le bas du dos pour favoriser le relâchement et la sécurité intérieure.

Mesures de sécurité spécifiques :

Huile photosensibilisante. Éviter l'exposition au soleil ou aux UV pendant au moins 12 heures après application cutanée sur les zones exposées ou simplement respirer directement au flacon lors de journées ensoleillées. Toujours diluer avant application sur les peaux sensibles.

Date de péremption: 03.2030





Tea Tree

Melaleuca alternifolia

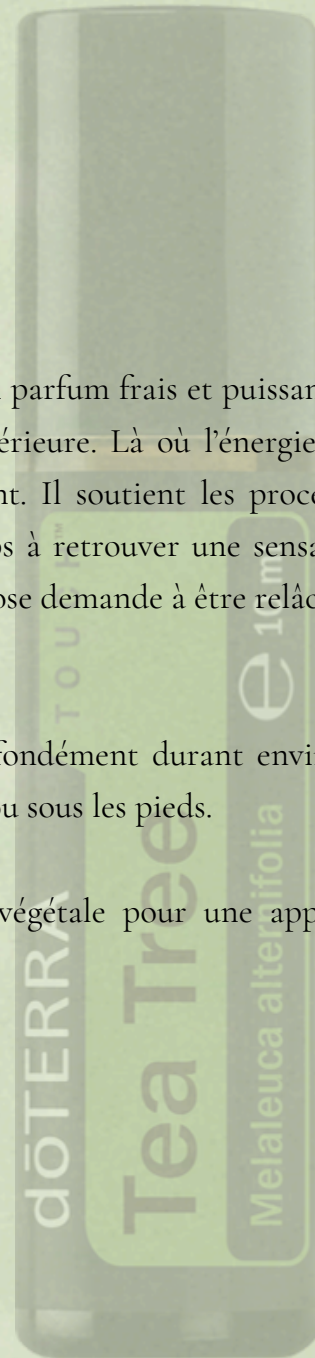
Je me libère et je laisse circuler

Le tea tree est une huile de purification et de mouvement. Son parfum frais et puissant aide à libérer ce qui stagne, encombre ou bloque la circulation intérieure. Là où l'énergie semble figée, retenue ou cristallisée, il vient remettre du mouvement. Il soutient les processus de libération émotionnelle et énergétique tout en aidant le corps à retrouver une sensation de fluidité et de clarté. Il accompagne les moments où quelque chose demande à être relâché pour laisser la vie circuler plus librement à l'intérieur de soi.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliqué dilué sous les clavicules ou sous les pieds.

Mesures de sécurité spécifiques : à diluer avec une huile végétale pour une application cutanée.

Date de péremption: 01.2031





Cheer

Huile de coco fractionnée, Orange douce (*Citrus aurantium dulcis*), Anis (*Illicium verum*), gingembre (*Zingiber officinale*), Bergamote (*Citrus aurantium bergamia*), Ylang-ylang (*Cananga odorata*), Encens (*Boswellia carterii*), Citronnelle (*Cymbopogon flexuosus*), Fève de Tonka (*Dipteryx odorata*), Vanille (*Vanilla planifolia*)

Je m'ouvre à la joie et je laisse ma lumière rayonner

Le mélange Cheer est une huile lumineuse et réconfortante qui soutient l'ouverture intérieure en douceur et le retour à une énergie plus vivante et pétillante. Son parfum chaud, épicé et agrumé aide à relâcher la lourdeur émotionnelle, à remettre du mouvement dans l'élan intérieur et à raviver la joie naturelle du corps. Là où tout semble devenu trop sérieux, figé ou éteint, Cheer vient apporter un mouvement joyeux. Il invite à retrouver confiance en la vie, à respirer plus librement et à laisser émerger sa lumière intérieure avec simplicité.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliqué dilué sur les poignets, sous les clavicules ou dans la nuque.

Mesures de sécurité spécifiques : déjà dilué dans de l'huile de coco. Contient des huiles d'agrumes photosensibilisantes. Éviter l'exposition au soleil ou aux UV pendant au moins 12 heures après application cutanée sur les zones exposées ou simplement respirer directement au flacon lors de journées ensoleillées.

Date de péremption: 05.2030

