

A wire basket filled with various essential oil bottles, with a potted plant in the background.

Les huiles
essentielles pour ton
voyage collectif



Les huiles essentielles du mois de septembre

Les huiles essentielles que tu as reçues ont été choisies en conscience pour accompagner l'énergie de ce voyage collectif. Chacune possède sa propre signature aromatique et soutient ton exploration de l'invisible.

Le cyprès invite à remettre en mouvement ce qui s'est figé, à laisser circuler ce qui était retenu et à retrouver davantage de fluidité intérieure. Balance accompagne ensuite le retour vers son centre, vers cet espace de stabilité en soi qui reste présent même lorsque tout bouge autour. Enfin, Anchor vient approfondir cet ancrage, pour se sentir plus solide, présent à soi et relié à sa propre base.

Prends le temps de les découvrir en lisant leur fiche technique ci-dessous, de les respirer si tu le souhaites et d'observer ce que chacune éveille en toi. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de les ressentir. Laisse-toi guider par ton expérience et ton intuition.

Durant le voyage collectif, je te guiderai dans leur utilisation concrète, ainsi que le moment spécifique durant lequel tu les respireras. Pense simplement avoir les avoir prêtes proche de toi durant la soirée.

Si l'une d'elles t'attire spécialement, saches que tu peux à tout moment venir vers moi pour la commander en version grand format. Si tu cherches une huile végétale idéale pour un travail olfactif, émotionnel et énergétique, je te propose une huile de coco fractionnée et inodore.



Cyprès

Mélange de Cupressus sempervirens & Cupressus lusitanica

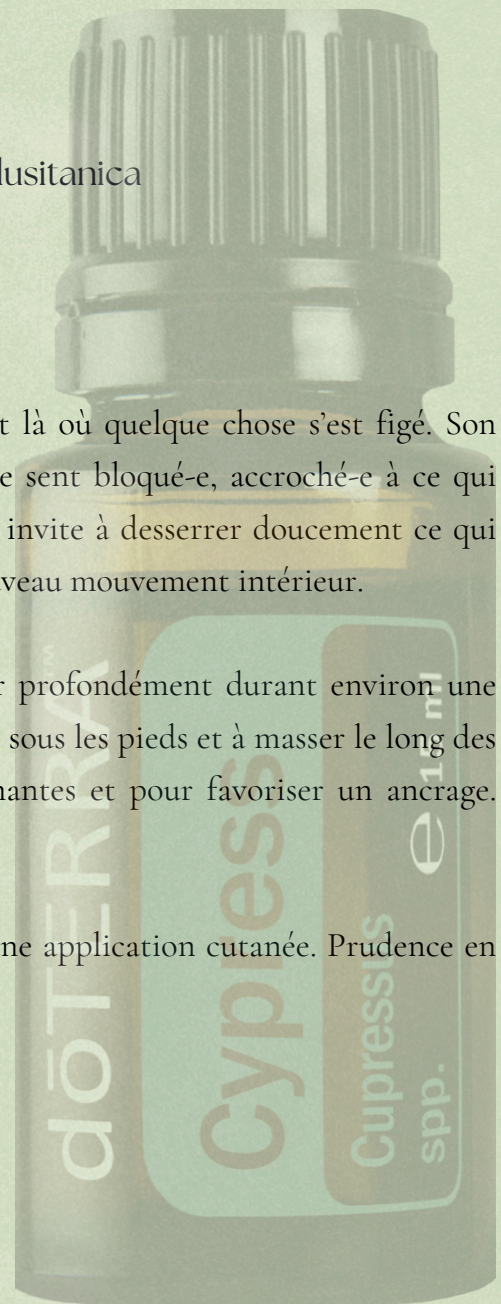
Je remets en mouvement ce qui s'est figé

Le Cyprès est une invitation à retrouver du mouvement là où quelque chose s'est figé. Son parfum frais et boisé accompagne les périodes où l'on se sent bloqué-e, accroché-e à ce qui était ou simplement incapable d'avancer avec fluidité. Il invite à desserrer doucement ce qui retient, à laisser circuler et à faire de la place pour un nouveau mouvement intérieur.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. À diluer avec une huile végétale, puis à appliquer sous les pieds et à masser le long des jambes. De haut en bas pour te libérer d'énergies stagnantes et pour favoriser un ancrage. Avec des mouvements intuitifs si cela est ton besoin.

Mesures de sécurité spécifiques : toujours diluer avant une application cutanée. Prudence en cas de grossesse ou d'allaitement ou chez les enfants.

Date de péremption : 06.28





Balance

Huile de coco fractionnée, Épinette noire (*Picea mariana*), Bois de hô (*Cinnamomum camphora* linaloolifera), encens (*Boswellia carterii*), Camomille bleue (*Tanacetum annuum*), Camomille allemande (*Chamomilla Recutita*), Absolue de fleurs d'osmanthus (*Osmanthus fragrans*)

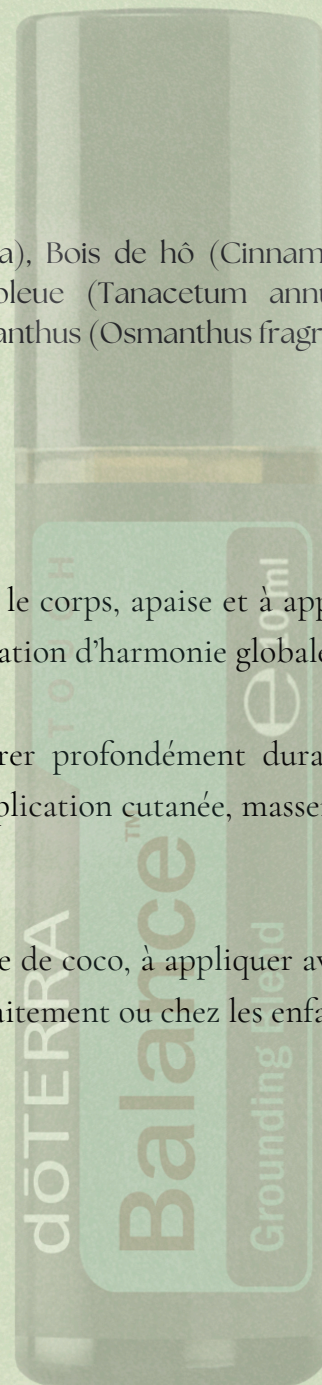
Je reviens à un équilibre intérieur

Balance est un mélange stabilisant. Il aide à revenir dans le corps, apaise et à apporter un état d'équilibre. Il soutient l'enracinement et favorise une sensation d'harmonie globale.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant 1 minute environ, à respirer au long de la journée au besoin. En application cutanée, masser les pieds, le bas du dos ou déposer une goutte sur les poignets.

Mesures de sécurité spécifiques : déjà dilué dans de l'huile de coco, à appliquer avec prudence sur les peaux sensibles. Prudence en cas de grossesse, d'allaitement ou chez les enfants.

Date de péremption: 11.28





Anchor

Huile de coco fractionnée, Lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), Genévrier de Virginie (*Juniperus virginiana*), Encens (*Boswellia carterii*), Cannelle de Ceylan (*Cinnamomum zeylanicum*), Bois de santal (*Santalum album*), Poivre noir (*Piper nigrum*), Patchouli (*Pogostemon cablin*).

Je suis ancré-e et en sécurité dans mon corps

Anchor est le mélange de l'ancrage intérieur. Il aide à se reconnecter à son corps, à sa base et à retrouver un sentiment de sécurité profonde. Il agit sur les hanches et le bassin pour y libérer les blocages énergétiques et tensions cristallisées.

Utilisation: une goutte au creux de la main et respirer profondément durant 1 minute environ, à respirer au long de la journée au besoin. Après quelques jours de respiration, peut être utilisé en application cutanée sur la région du bassin ou des hanches.

Mesures de sécurité spécifiques: déjà dilué à de l'huile de coco. Utiliser avec prudence sur les peaux sensibles. Déconseillée pour les femmes enceintes, allaitantes ou les enfants.

Date de péremption: 03.29

