

A wire basket filled with various essential oil bottles, with a potted plant in the background.

Les huiles
essentielles pour ton
voyage collectif



Les huiles essentielles du mois de juillet

Les huiles essentielles que tu as reçues ont été choisies en conscience pour accompagner l'énergie de ce voyage collectif. Chacune possède sa propre signature aromatique et soutient ton exploration de l'invisible.

InTune ouvre un espace d'écoute intérieure et invite à se reconnecter à son monde profond. Mandarine verte apporte une touche de douceur, de légèreté et de spontanéité, comme une invitation à retrouver la joie d'être soi. Enfin, Patchouli soutient l'élan d'avancer sur son propre chemin, avec authenticité, sans chercher à entrer dans les attentes des autres.

Prends le temps de les découvrir en lisant leur fiche technique ci-dessous, de les respirer si tu le souhaites et d'observer ce que chacune éveille en toi. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de les ressentir. Laisse-toi guider par ton expérience et ton intuition.

Durant le voyage collectif, je te guiderai dans leur utilisation concrète, ainsi que le moment spécifique durant lequel tu les respireras. Pense simplement avoir les avoir prêtes proche de toi durant la soirée.

Si l'une d'elles t'attire spécialement, saches que tu peux à tout moment venir vers moi pour la commander en version grand format. Si tu cherches une huile végétale idéale pour un travail olfactif, émotionnel et énergétique, je te propose une huile de coco fractionnée et inodore.



Intune

Amyris (Amyris balsamifera), Patchouli (Pogostemon cablin), Citron vert (Citrus aurantiifolia), Ylang-ylang complète (Cananga odorata), Encens (Boswellia carterii, Boswellia sacra, Boswellia papyrifera et Boswellia frereana), Bois de santal hawaïen (Santalum paniculatum), Bois de santal (Santalum album), Camomille romaine (Anthemis nobilis)

Je me relie à mon monde intérieur

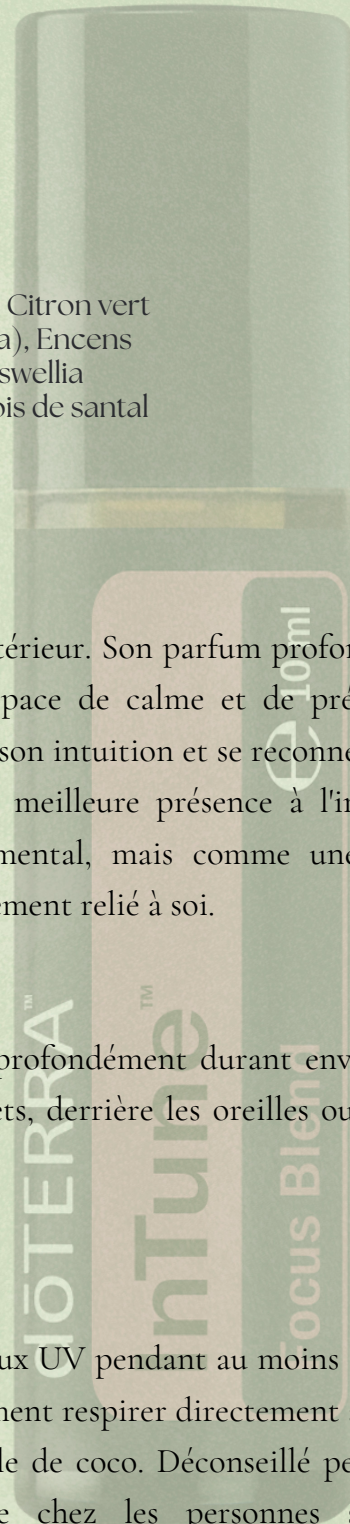
InTune est une invitation à tourner son attention vers l'intérieur. Son parfum profond aide à apaiser les distractions extérieures pour retrouver un espace de calme et de présence. Il accompagne les moments où l'on souhaite ralentir, écouter son intuition et se reconnecter à ce qui est profondément juste pour soi. En favorisant une meilleure présence à l'instant, il soutient la concentration, non pas comme un effort mental, mais comme une qualité d'attention qui émerge naturellement lorsque l'on est pleinement relié à soi.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliqué dilué sur les poignets, derrière les oreilles ou sous les clavicules.

Mesures de sécurité spécifiques :

Huile photosensibilisante. Éviter l'exposition au soleil ou aux UV pendant au moins 12 heures après application cutanée sur les zones exposées ou simplement respirer directement au flacon lors de journées ensoleillées. Roll-on déjà dilué à de l'huile de coco. Déconseillé pendant la grossesse, l'allaitement et chez les enfants. Prudence chez les personnes souffrant d'hypotension ou sujettes aux vertiges.

Date de péremption: 06.30





Mandarine verte

Citrus nobilis

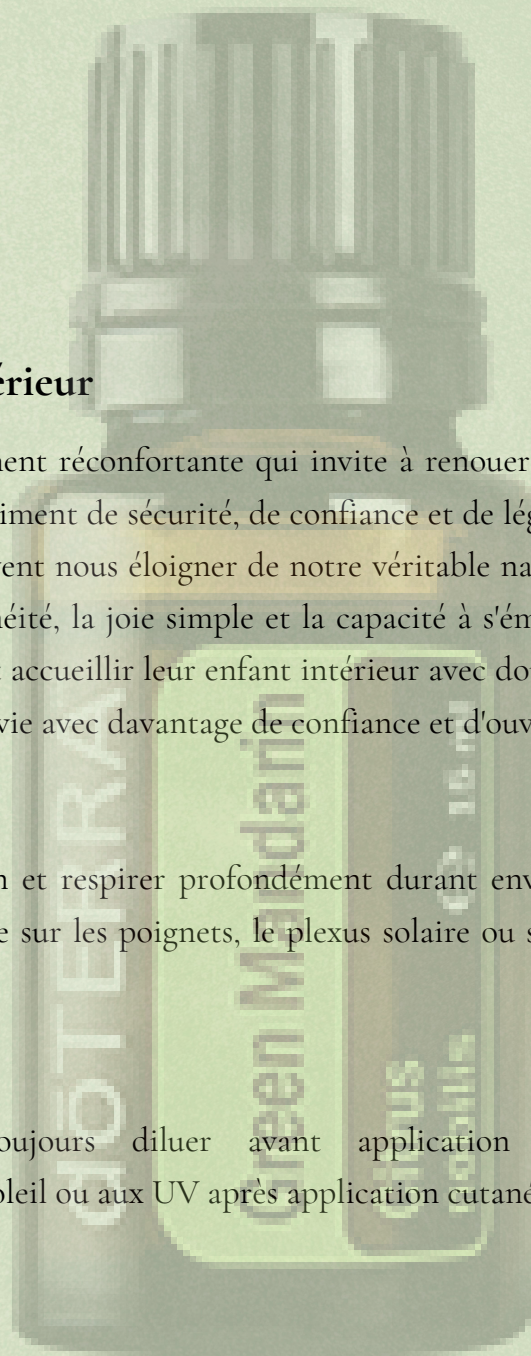
J'offre un espace à mon enfant intérieur

La mandarine verte est une huile profondément réconfortante qui invite à renouer avec son enfant intérieur. Elle aide à retrouver un sentiment de sécurité, de confiance et de légèreté, en apaisant les peurs et les inquiétudes qui peuvent nous éloigner de notre véritable nature. Son parfum frais et lumineux soutient la spontanéité, la joie simple et la capacité à s'émerveiller. Elle accompagne les personnes qui souhaitent accueillir leur enfant intérieur avec douceur, lui offrir un espace sécurisant et avancer dans la vie avec davantage de confiance et d'ouverture.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliquée diluée sur les poignets, le plexus solaire ou sur le bas ventre.

Mesures de sécurité spécifiques : Toujours diluer avant application cutanée. Photosensibilisante -> éviter l'exposition au soleil ou aux UV après application cutanée (12h).

Date de péremption: 11.29





Patchouli

Pogostemon cablin

Je choisis mon propre chemin et j'avance en accord avec qui je suis

Le patchouli est une huile qui invite à revenir à son authenticité et à avancer avec fidélité envers soi-même. Son parfum profond, boisé et parfois déroutant aide à prendre du recul face aux influences extérieures, aux attentes des autres ou aux anciens schémas, pour retrouver sa propre direction. Il accompagne les périodes de transition, de questionnement ou de changement, en soutenant la confiance nécessaire pour suivre son intuition et faire des choix alignés avec ses valeurs. Le patchouli favorise une présence stable, une vision plus claire de son chemin et le courage d'y avancer à son rythme.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliqué dilué sur les poignets ou derrière les oreilles.

Mesures de sécurité spécifiques : Diluer avant application cutanée. Prudence en cas de grossesse ou allaitement.

Date de péremption: 01.31