

A close-up photograph of a woven basket filled with numerous small, dark glass bottles of essential oils. The basket is placed on a wooden surface. In the background, another similar basket containing soil and a small green plant is visible. The lighting is warm and natural, creating a rustic and organic atmosphere.

Les huiles
essentielles pour ton
voyage collectif



Les huiles essentielles du mois d'avril

Les huiles essentielles que tu as reçues ont été choisies en conscience pour accompagner l'énergie de ce voyage collectif. Chacune possède sa propre signature aromatique et soutient ton exploration de l'invisible.

Le bois de Cèdre vient déposer une présence profonde dans l'espace du cœur, comme une ancre douce qui s'installe en toi. Il t'invite à te laisser habiter pleinement ton corps, et à laisser se décristalliser ce qui était retenu, pour retrouver un ancrage intérieur stable et conscient. Le géranium t'accompagne ensuite en venant rééquilibrer les émotions avec clarté. Il soutient la fluidité intérieure grâce à des mouvements intérieurs très subtils, aide à relâcher les tensions émotionnelles et à retrouver une harmonie entre ce que tu ressens et ce que tu es prêt-e à accueillir. Balance vient envelopper l'ensemble dans une sensation de calme et de sécurité en passant par tes hanches vers le bas de ton corps. Ce mélange stabilisant soutient le système nerveux, t'aide à revenir dans ton corps et à intégrer le soin dans un espace d'équilibre, de douceur et de stabilité intérieur.

Prends le temps de les découvrir en lisant leur fiche technique ci-dessous, de les respirer si tu le souhaites et d'observer ce que chacune éveille en toi. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de les ressentir. Laisse-toi guider par ton expérience et ton intuition.

Durant le voyage collectif, je te guiderai dans leur utilisation concrète, ainsi que le moment spécifique durant lequel tu les respireras. Penses simplement avoir les avoir prêtes proche de toi durant la soirée.

Si l'une d'elles t'attire spécialement, saches que tu peux venir vers moi pour la commander en version grand format.



Bois de Cèdre

Juniperus virginiana

Je m'ancre dans mon cœur et je me laisse pleinement habiter mon corps

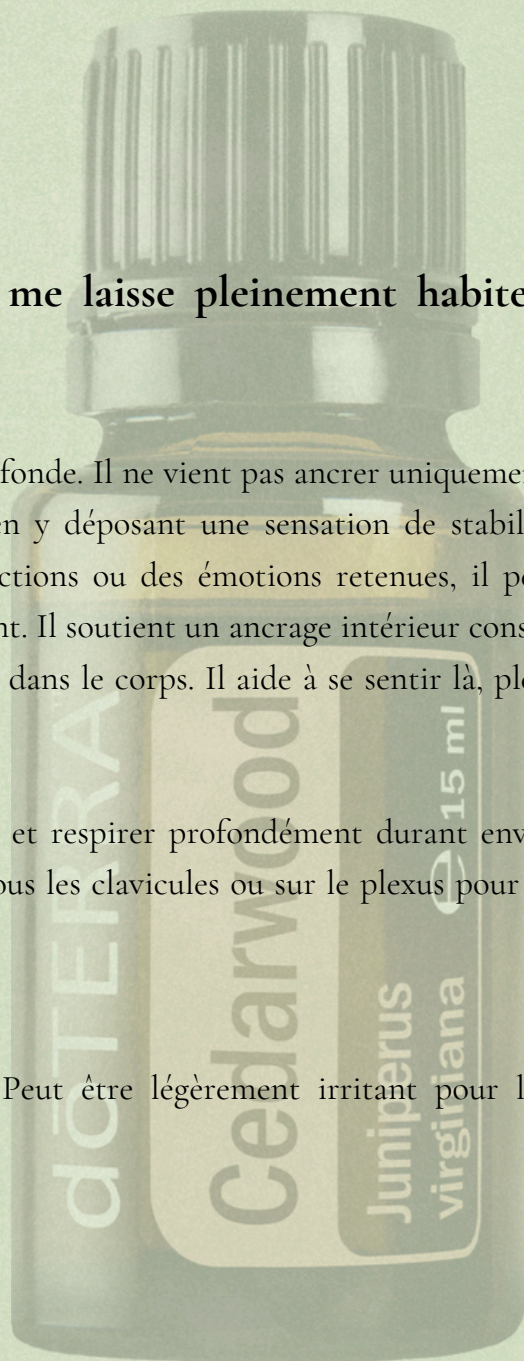
Le bois de cèdre est une huile de présence profonde. Il ne vient pas ancrer uniquement vers la terre, mais d'abord dans l'espace du cœur, en y déposant une sensation de stabilité et de densité. Là où il y a des tensions, des protections ou des émotions retenues, il peut venir ouvrir, décristalliser et remettre du mouvement. Il soutient un ancrage intérieur conscient, où le cœur devient le point d'appui pour revenir dans le corps. Il aide à se sentir là, pleinement présent, stable et relié-e à soi.

Utilisation : une goutte au creux de la main et respirer profondément durant environ une minute. Peut également être appliqué dilué sous les clavicules ou sur le plexus pour entourer l'espace du cœur.

Mesures de sécurité spécifiques :

Toujours diluer avant application cutanée. Peut être légèrement irritant pour les peaux sensibles.

Date de péremption: 09.2030





Géranium

Pelargonium graveolens

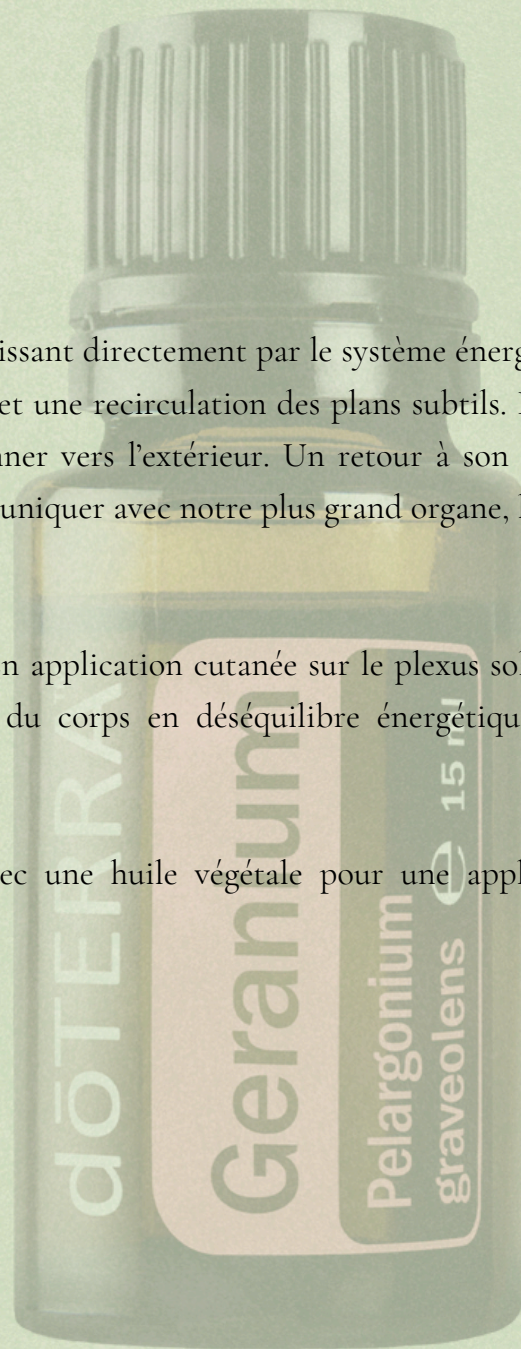
Je lâche prise

Le géranium apaise le système émotionnel en agissant directement par le système énergétique. Il apporte calme, équilibre énergétique et permet une recirculation des plans subtils. Par son action, il régénère de l'intérieur et laisse rayonner vers l'extérieur. Un retour à son énergie propre. C'est également une huile qui sait communiquer avec notre plus grand organe, la peau. Intéressante en cas de symptômes de celle-ci.

Utilisation : à respirer directement au flacon. En application cutanée sur le plexus solaire, le bas-ventre ou encore en longeant les parties du corps en déséquilibre énergétique. Peut également être sprayée dans l'aura.

Mesures de sécurité spécifiques : à diluer avec une huile végétale pour une application cutanée.

Date de péremption: 10.2028





Balance

Huile de coco fractionnée, Épinette noire (*Picea mariana*), Bois de hô (*Cinnamomum camphora linaloolifera*), encens (*Boswellia carterii*), Camomille bleue (*Tanacetum annuum*), Camomille allemande (*Chamomilla Recutita*), Absolue de fleurs d'osmanthus (*Osmanthus fragrans*)

J'ouvre mes hanches et reviens dans l'équilibre intérieur

Balance est un mélange stabilisant. Il aide à revenir dans le corps, apaise et à apporte un état d'équilibre. Il soutient l'enracinement en partant des hanches vers les pieds et favorise une sensation d'harmonie globale.

Utilisation : à respirer directement au flacon. En application cutanée, masser les pieds, le bas du dos ou déposer une goutte sur les poignets.

Mesures de sécurité spécifiques : déjà dilué dans de l'huile de coco, mais à appliquer avec prudence sur les peaux réactives. Prudence en cas d'épilepsie ou de cancer hormono-dépendant.

Date de péremption: 01.2029

